



manosmed  
MANUELLE OSTEOPATHISCHE MEDIZIN

# Schmerzen am Kiefergelenk

Patienteninformation

Lieber Patient, liebe Patientin,

dieses Dokument dient rein zu Informationszwecken. Sollten sie unter den aufgeführten Beschwerden leiden, ist es notwendig eine Fachperson für die korrekte Diagnosestellung aufzusuchen.

## Definition:

Schmerzen am Kiefergelenk werden in der Medizin als Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion bezeichnet. Sie umfassen Schmerzen im Kopfbereich, Schmerzen des Kiefergelenks, gegeben falls ist eine Einschränkung der Mundöffnung vorhanden.

## Symptome:

- Lokale Schmerzen auf Druck der Muskulatur
- Ausstrahlende Schmerzen in den Kopfbereich
- Die Mundöffnung kann eingeschränkt sein
- Evtl. besteht ein reproduzierbares Knacken im Kiefergelenk
- Schmerzen beim Kauen von Speisen
- Evtl. können einzelne Zähne schmerzen, ohne dass ein Kariesbefall vorhanden ist
- Erhöhte Stressbelastung

## Behandlung:

Zahnmedizinisch:

In der Zahnmedizin werden die Zahnschlussproblematiken bzw. die Occlusalenverhältnisse analysiert und behandelt die zu einer CMD führen können. Auch werden durch die zahnärztliche Behandlung spezielle Schienen für die Kauflächen angefertigt, um die Zähne vor einem übermäßigen Abrieb zu schützen. Des weiteren kann der Zahnarzt durch spezielle Verfahren spezielle Schienen herstellen, um die zentrale Lage des Unterkiefers wieder herzustellen, um damit das Kiefergelenk zu entlasten.

**Felix Weissbecker**

Therapeut für Osteopathische Medizin  
Craniosacraltherapeut  
Dipl. Physiotherapeut

**www.manosmed.ch**

c/o Chirurgie Lindenpark  
Lindenstrasse 23  
CH-8302 Kloten

info@manosmed.ch

Tel. +41 44 804 44 00

Fax +41 44 804 44 02

EMR- & ASCA-zertifiziert

Osteopathisch:

**Analyse** des Körpers nach den **Ursachen** die zur Überlastung des Kiefergelenks geführt haben (Gründerkrankungen, Funktionsstörungen, Verdauungsprobleme, Narben, Psychosoziale Belastung, Stress, Zahn-Kieferproblematik).

Behandlung der Funktionsstörungen am Körper, die zur Entlastung des Körpers beitragen und damit mehr Kompensationsfähigkeit für die CMD bereitstellt.

Funktionsverbesserungen des Kiefergelenks durch Beweglichkeitsverbesserung des Gelenkes, lösen von verspannter Muskulatur, die auch für Kopf- und Gesichtsschmerzen verantwortlich sein kann.

**Felix Weissbecker**

Therapeut für Osteopathische Medizin  
Craniosacraltherapeut  
Dipl. Physiotherapeut

**[www.manosmed.ch](http://www.manosmed.ch)**

c/o Chirurgie Lindenpark  
Lindenstrasse 23  
CH-8302 Kloten

[info@manosmed.ch](mailto:info@manosmed.ch)

Tel. +41 44 804 44 00  
Fax +41 44 804 44 02  
EMR- & ASCA-zertifiziert